

# ***Doporučený seznam věcí***

## **OBLEČENÍ**

- oteplovačky + teplá bunda  
(náhradní lyžařské kalhoty)
- čepice, (kukla)
- rukavice 3x (alespoň 1 silné)
- trička s dlouhým rukávem, popř. rolák
- mikina nebo svetr
- oblečení na chatu (tepláková souprava)
- punčocháče, spodky 2x
- ponožky teplé 3x
- ponožky tenké, podkolenky
- spodní prádlo – teplé
- šátek, nedávat šálu - může se přimotat do vleku
- pyžamo
- kapesníky, papírové kapesníčky

## **OSTATNÍ**

- lyžařská přilba a brýle
- láhev na pití
- spínací špendlíky
- pytel na špinavé prádlo
- kniha, hra, hračka
- psací potřeby, blok, pastelky
- lepidlo nůžky
- ramínka
- drobné sladkosti (přiměřeně)
- seznam vlastních věcí
- kapesné - lze nakoupit drobné
- sladkosti a nápoje u baru
- („teplouš“=vysoušeč obuvi, pokud vlastníte)

## **TOALETNÍ POTŘEBY**

- ručník s poutkem
- toaletní papír
- v sáčku, kabelce:
- kartáček na zuby, pasta
- mýdlo
- hřeben
- mastný krém (kvůli mrazu)
- pomáda na rty

## **ZAVAZADLA**

1. taška (kufr, batoh)
2. vak s lyžemi, snowboardem
3. batůžek na cestu
  - svačina (malá-bude oběd)
  - pití - igelitový sáček
  - Kinedryl-podat před jízdou

# **OBUV**

- lyžáky, boty na snowboard
- teplé nepromokavé boty na ven
- přezůvky na chatu

- LYŽE + hole nebo (snb.) zabalit do vaku! ! !
- VŠECHNY VĚCI PODEPSAT nebo jinak označit! ! !
- Za cenné věci včetně mobilního telefonu škola nenese odpovědnost!!!
- VYBAVTE DÍTĚ LYŽEMI (snb) V BEZVADNÉM STAVU, s odborně seřízeným vázáním!!!
- Tip: uvažujete-li o zapůjčení výbavy v lyžařské půjčovně, zkuste využít půjčovnu na SKY ARENA KARLOV. Informace najdete na webových stránkách

<http://www.skikarlov.cz/sluzby/pujcovna/>

- Můžete děti obléci do „lyžařského“, po příjezdu obědváme a potom jdeme hned na svah.
- První jídlo je oběd.
- Prosíme rodiče o POMOC PŘI MATERIÁLNÍM ZABEZPEČENÍ ŠVP:
  - drobné ceny do soutěží

## **Organizační pokyny**

V (15. 1.) před odjezdem proběhne SCHŮZKA DĚTÍ (o velké přestávce, v tělocvičně) - ubytování, příprava k pobytu, ...

- Sraz bude v ranních hodinách a bude upřesněn.....u postranního vchodu školy  
(u vchodu do tělocvičen)
- V sobotu 1. 2. 20120 před odjezdem děti odevzdají

### **OBÁLKU se jménem, která bude obsahovat:**

1. **posudek o zdravotní způsobilosti dítěte** = formulář - vyplňují lékař a rodiče (nezapomeňte na podpis rodiče).
  2. **prohlášení zákonného zástupce** = formulář (s datem 26. 1. 2019) a čestné prohlášení o seřízeném vázání - (v případě úrazu pojišťovna vyžaduje potvrzení ze servisu)
  3. **kontakt na rodiče** – telefon, lépe několik spojení
  4. **léky (užívá-li dítě)** - dávkování, jiná upozornění
  5. Kinedryl na zpáteční cestu (je-li třeba)
  6. průkaz zdravotní pojišťovny - může být kopie (oboustranná)
- Před cestou je vhodné podat Kinedryl a do příručního zavazadla přibalit igelitový sáček.